



## FRATERNITE SAINT JEAN BAPTISTE

**Dieu aidant,  
nous libérer de nos addictions :  
Alcool, drogues...**

[www.fraternitesaintjeanbaptiste.org](http://www.fraternitesaintjeanbaptiste.org)

### Provisions d'été !

#### ☞ Sommaire ☞

- p. 1 Édito
- p. 2 Querrien 2017
- p. 3 Choisir la Vie,  
Dr Pauline de Vaux
- p. 6 Cheminer avec  
Jean le Baptiste  
P. Guy Sionneau  
1<sup>er</sup> partie
- p. 8 Contacts

#### Présidente nationale et gérante :

Françoise Desmur  
Tél : 01 45 46 28 59  
17, rue Lafouge  
94250 Gentilly

#### Secrétariat national :

c/o Marie-Elisabeth  
Lafaille  
121, rue de l'Ouest-  
boîte 26,  
75014 Paris.  
Tél : 06 86 80 16 18  
[marielisabeth.lafaille@  
yahoo.com](mailto:marielisabeth.lafaille@yahoo.com)

#### Aumônier national

Père Christian Le Meur  
70 bis rue du 118<sup>ème</sup> R.I.  
72600 Mamers  
06 88 38 22 38  
[clm1964@orange.fr](mailto:clm1964@orange.fr)

En retraite quelques jours à l'Arche de Trosly dans l'Oise, je contem-  
plais la nature, paisiblement ; et voilà qu'à quelques mètres,  
un écureuil s'est aventuré, sautant de branche en branche pour faire  
ses récoltes en vue de l'hiver. Merveilleuse nature !

Et nous qu'avons-nous engrangé cet été pour reprendre l'année en  
Fraternité ? Je vous confie les fruits de ma propre récolte :

« *Viens comme tu es* » : rencontre de tous vos visages à Querrien  
auprès de Notre Dame de Toute Aide, le 14 juillet ;

lecture de l'ouvrage du Cardinal Martini « *Et moi, je suis avec  
vous* » ; puis retraite à Trosly « *Envisage la miséricorde* ».

Oui, la miséricorde du Seigneur est pour tous :

« *Donne-moi ton regard, ô Seigneur, un regard qui pardonne* ».

En cette rentrée, certains d'entre nous iront à Paray-le-Monial,  
d'autres à Sainte-Anne-d'Auray ou ailleurs : rencontres entre frères  
et sœurs de fraternité qui doivent aussi s'ouvrir à d'autres.

Dans notre parcours de vie, nous avons été blessés du fait  
de l'alcool, d'addictions, parce que certains nous ont fait subir  
le mépris, la violence, le regard culpabilisant.

Mais ensemble, nous voulons suivre, avec le Christ, le visage  
de la miséricorde et du pardon. Ce n'est pas si facile qu'on pourrait  
le croire, mais c'est un chemin qui nous libère en libérant l'autre.

Pour nous aider, je vous propose de faire nôtre cette parole dite  
au foyer de l'Arche pendant un geste de lavement des pieds et de  
réconciliation : 'Oui tu es beau au-delà du sombre qui peut t'habiter.

Oui, peut-être tu m'as blessé, mais ce n'est pas ce que je garde de  
toi. C'est là dans l'intimité, dans ce que tu gardes de précieux en toi,  
dans ce qui est vrai et ce qui te porte vers la vie que je te regarde.'

Bonne rentrée !

Françoise Desmur

## NOTRE DAME DE TOUTE AIDE A QUERRIEN



Photos P. Christian Le Meur

*Le 14 juillet 2017, le pèlerinage de Querrien auprès de Notre Dame de Toute Aide a été une très belle et bonne journée. Nous étions près de 200 pèlerins autour d'un évêque à notre écoute. Par sa présence et lors de son homélie, Monseigneur Denis Moutel, évêque de Saint-Brieuc et Tréguier, nous a encouragés à poursuivre notre vie de Fraternité. Nous lui en sommes reconnaissants.*

*Françoise D.*

## **CHOISIR LA VIE !**

*Heureux ceux qui marchent dans la loi du Seigneur*

---



**Le docteur Pauline de Vaux est psychiatre et addictologue en centre de post-cure et à l'hôpital public.**

**Lors de notre assemblée générale, elle nous a aidés à approfondir le thème « Choisir la vie ».**

**Elle a témoigné du travail qu'elle mène auprès de ses patients afin qu'ils retrouvent ce qui fait sens dans leur vie. Ce qui, au-delà de leur dépendance, reste profondément libre en eux. Mettons-nous à son écoute.**

Dans ma vie, j'ai reçu un cadeau formidable, l'Esprit Saint. Je viens du Midi où j'ai suivi mes études de médecine à la faculté de Montpellier. Lors des obsèques de Sophie, 45 ans, une maman tuée dans un accident de la route, j'ai entendu le prêtre dire : « *Si vous voulez que la mort de Sophie ait du sens, donnez du sens à votre vie.* » Je me suis mise alors à prier pour cette famille. Et quatre mois plus tard, j'ai vécu une grande conversion à Paray-le-Monial.

J'ai longtemps eu du mal à en témoigner. Quand j'ai répondu à une interview du journal Le Monde, j'étais remplie de crainte.

Mais le Seigneur a besoin que l'on s'engage.

### **Des consultations sur le sens de la vie**

Dans ma pratique de médecin en addictologie, je n'écrase pas le patient en lui parlant de ma propre foi. Il ne faut pas se tromper. Ce n'est pas le lieu et ce n'est pas ce que le patient est venu chercher.

Mais je me suis mise à élaborer des consultations sur le sens de la vie. Il s'agit d'inviter le patient à se mettre

en route, l'accompagner dans sa recherche de sens, l'aider à ouvrir des portes. J'explore chez mon patient un décès qui n'a pas été travaillé, des pardons non donnés... Cela peut ressembler à un audit spirituel, mais je me situe à un niveau humain.

Ainsi à un patient athée, j'ai pu demander : « *Pensez-vous que vous avez une mission ?* »

J'ai entendu « *Rendre le monde plus beau* » !

Il faut ranimer les soifs, celles du vrai, du juste, du bien. Il faut aider à trouver de vraies raisons pour arrêter de boire de l'alcool.

### **Les sources d'espérance**

Un peu dans la lignée du questionnaire HOPE (H.O.P.E), je cherche ce qui chez le patient peut être source d'espérance. Ce qui a du prix à ses yeux, ce pour quoi il vit. À ma question : « *Quelle est votre perle, la perle du désir qui est caché au fond de votre cœur et dont vous n'avez jamais parlé à quiconque ?* », un de mes patients en prison, cocaïnomane, braqueur, a répondu « *J'aurais voulu m'occuper d'enfants trisomiques* ».

Ou encore, j'interroge sur les fins dernières (le E du questionnaire HOPE). « *Qu'est-ce qu'il y a après la mort, pour vous ?* »

Très souvent, les patients ont une grande peur de la mort. Une de mes patientes avait des problèmes de non-séparation avec sa mère. Celle-ci était décédée et avait donné son corps à la médecine. Quand j'ai demandé : « *Y a-t-il eu des obsèques ?* », j'ai découvert qu'il n'y avait rien eu. Rien n'avait été fait ni parlé au niveau de cette séparation. J'ai posé la question : « *A votre avis, où est votre mère aujourd'hui ? Comment appelleriez-vous cet endroit ?* » « *Ciel* » m'a t'elle dit alors qu'elle se présentait comme une femme incroyante.

Dans ce travail, je m'appuie sur des éléments de la vie du patient. Je peux proposer des démarches. Au sujet d'une personne décédée : « *Vous lui écrivez un courrier et vous le déposerez à un endroit qui a du sens pour vous* ». Il ne faut pas tout mélanger le psy et le spi. Il faut distinguer les deux, mais ne pas les séparer.

### **Addictus signifie esclave**

En latin, « *Addictus* », signifie « *esclave gagé* ». C'est donc le contraire de la liberté.

L'addiction est une idolâtrie. C'est prendre un objet partiel pour son tout. On peut aussi être addict de son mari, de son chat, etc. Si on ne connaît pas Dieu, on s'attache à n'importe qui et à n'importe quoi. Nous sommes dans un monde où l'on se dit : « *Je suis mon propre dieu* », « *Je suis le centre de ma vie* ». Avec de multiples faux dieux. Un monde où nos ordinateurs, nos téléphones deviennent nos dieux. Nous nous attachons au superficiel en lieu et place de l'indispensable. L'addiction : une perversion mélangeant le bien et le mal, qui fait passer la

jouissance destructrice pour du bon. Il faut aider à remettre le bien à la bonne place. La part du péché de l'alcoololo-dépendant, c'est qu'il pactise : « *Oui, ça me fait du bien...* ». Mais de quel bien s'agit-il ? L'addiction est une blessure de l'intelligence. L'intelligence est obscurcie et aveuglée sur ce qu'est le vrai Bien.

### **Libéré d'une dette**

Pour le rétablissement, les Alcooliques Anonymes parlent de déclic. Quel homme veux-tu être ? Un homme m'a dit : « *Un jour, j'ai regardé le crucifix et j'ai arrêté de boire* ». Il regarde le crucifix et il est libéré. Mais de quoi ? De la dette ! La dette est au cœur de l'addiction. Mais racheté de quoi ? Mais sauvé par quoi ? Par qui ? « *Je t'ai racheté* » nous dit la parole dans Isaïe. Ou encore « *J'ai payé pour tes péchés* ». C'est compliqué, cette histoire de dette.

J'aime cette phrase de Bernanos : « *Le vrai scandale, ce n'est pas la souffrance, mais la liberté.* » En effet, que l'homme ait été créé libre est source de beaucoup d'ennuis !

Je reviens à cette histoire de dette : depuis les temps anciens, les païens font des sacrifices aux dieux. Nous chrétiens, nous savons que nous avons reçu la vie gratuitement.

### **Le don gratuit de la vie**

Alors comment dans notre vie, allons-nous donner la vie ? Il y a des parents qui donnent la vie et la retiennent en même temps. Le chemin du péché, c'est la captation.

Ce n'est pas si facile que ça de donner la vie gratuitement. Comme le Père aime le Fils, le Fils aime le Père. Dans la parabole des deux fils, il y a celui qui dit « *Je prends* » et celui qui dit « *J'attends qu'on me donne* ». Aucun n'est sorti

de la dette vis-à-vis du père. Aucun des deux n'est dans la vie ni en vie. Recevoir la vie, c'est entrer dans la vie trinitaire : la vie de l'Esprit, de la paix, de la confiance.

***C'est par l'amour  
que je vais ouvrir mon cœur !***

J'ai le souvenir d'une patiente alcoolo-dépendante et atteinte d'un cancer à qui je demandais : « Vous avez déjà lu la Bible ? », « Non, je veux bien regarder... » Elle l'a ouverte à la page du Cantique des Cantiques ! Toute sa vie a changé. Elle est décédée quelque temps plus tard, confiante. Avant son décès, elle est devenue une femme aimante et ouverte aux autres et elle me disait sa joie d'avoir trouvé la foi ! « C'est par l'amour que je vais ouvrir mon cœur ».

**Le Christ est ressuscité avec ses blessures**

« C'est dans ses blessures que nous trouvons la guérison » (Isaïe 53, 5). Heureuse blessure qui me vaut un tel rédempteur. Par nos blessures et en elles, la miséricorde nous est donnée.

**Que dire à un proche ?**

Face à un proche qui se noie, on peut oser lui dire « J'en ai assez de te voir te noyer »..., parce que quand on se noie, on meurt. Seulement, l'attention doit toujours être accompagnée d'amour. Par exemple : « Vous vous êtes vu, un beau garçon comme vous ! » Il ne faut pas qu'il y ait du jugement. Au contraire, il faut aider à relever la tête. **L'autre est aussi un don que Dieu a placé sur ma route.**

*Docteur Pauline de Vaux*

 <p style="text-align: center;"><b>Pour aller plus loin</b></p> 	 <p><b>Le 30 septembre, les fraternités bretonnes vivent une journée de partage et de prière à SAINTE ANNE D'AURAY.</b></p>
<p><b>Voir en Replay sur KTO</b> « LA MISÉRICORDE, LE REGARD DU MÉDECIN », Avec le docteur Pauline de Vaux, le père François Potez, autour de Régis Burnet dans l'émission de KTO : « La Foi prise au mot » A voir ou à revoir sur <a href="http://www.ktotv.com/video/00102258/la-misericorde-vue-par-le-medecin">www.ktotv.com/video/00102258/la-misericorde-vue-par-le-medecin</a> v=8rmHc-0kxRg</p> <p><b>Ecouter ces deux CD</b> CD 1 : « RECOUVRER SA LIBERTÉ / L'ADDICTION : UNE IDÔLATRIE ? CD 2 : RECOUVRER SA LIBERTÉ / QUITTER MES DIVERSES ADDICTIONS, Docteur Pauline de Vaux, Editions de L'Emmanuel, Collection : »Session pour tous«, du 2 au 7 août 2014 (7 € par CD) <a href="http://www.librairie-emmanuel.fr">www.librairie-emmanuel.fr</a></p>	<p><b>De 10h15 : Accueil – 11h : Eucharistie à la basilique – 12h : Pique-nique – 13h30 : Chemin de Croix sur le texte de Jean Vanier – 14h45 : Comment accompagner la fragilité à la lumière de saint François, enseignement du père Michel, de la communauté de La Source – 16h : Visite guidée de l'exposition « Breizh ha feiz » : Vie et foi des Bretons en pays vannetais - 16h45 : goûter.</b></p>
 <p>Lire « PARCOURS LIBRE POUR AIMER - PARCOURS POUR SORTIR DE LA PORNOGRAPHIE » Pauline de Vaux a collaboré à cet ouvrage publié aux éditions de L'Emmanuel sous la direction de Eric Jacquinet (19€) <a href="http://www.editions-emmanuel.com/f/index.php?sp=liv&amp;livre_id=446">www.editions-emmanuel.com/f/index.php?sp=liv&amp;livre_id=446</a></p>	<p><b>Du 6 au 8 octobre, la Fraternité saint Jean Baptiste se retrouve à PARAY-LE-MONIAL.</b></p>  <p style="text-align: center;"><i>Mon Dieu, je suis si persuadé que tu veilles Sur ceux qui espèrent en Toi Et qu'on ne peut manquer de rien Quand on attend de Toi toute chose Que j'ai résolu de vivre désormais Sans aucun souci Et de me décharger sur Toi, De toutes mes inquiétudes. Père Claude La Colombière (1641-1682)</i></p>

# JEAN BAPTISTE, L'AMI DE JÉSUS



**Jean Baptiste ne se met pas à la suite de Jésus, il le précède. Il ouvre le chemin, il le prépare, il l'annonce. D'ailleurs Jésus est déjà là : tous les deux se sont déjà rencontrés alors que l'un était dans le ventre d'Elisabeth et l'autre dans le ventre de Marie.**

**L'un et l'autre sont vis-à-vis. Et c'est dans ce vis-à-vis que Jean-Baptiste va nous donner toute une manière de se mettre à la suite de Jésus, manière que j'appellerai « l'amitié joyeuse ».**

Père Guy Sionneau



## QU'EST-CE QUE L'AMITIÉ ?...

**C'est un mode de relation à l'autre, fait d'affection, d'attention, de délicatesse... Un sentiment réciproque qui se fonde sur la connaissance de chacun, la confiance, l'échange, le dialogue, le respect (pas sur les liens du sang ni sur l'attrait sexuel).**

**Toute l'approche de Jean Baptiste est une approche d'amitié : il fait attention à Celui qui vient, il prépare le chemin. Il colle à Jésus, il n'existe qu'en référence à lui, il est *l'envoyé de Dieu devant lui* (Jn 3,28) *afin que tous croient par lui* (1,6).**

**La mission de Jean Baptiste exprimée dans des paroles fermes, signifie que l'on ne peut accueillir Celui qui vient, se mettre à sa suite, n'importe comment-sans préparation.**

**Avec Jean Baptiste, la trace est faite pour marcher en toute liberté, sans entrave et entrer dans la plénitude de la joie-amitié.**

**« Faire la trace », un travail toujours difficile en montagne pour celui qui marche devant. Son objectif premier consiste à rendre le chemin moins pénible, moins périlleux et à tout faire pour que le moindre danger soit écarté et que la marche, l'ascension s'effectue avec plaisir.**

**En faisant la trace de Jésus au milieu de ses auditeurs les plus divers : pharisiens, collecteurs d'impôts, militaires, et au plus profond des cœurs, Jean Baptiste nous met dans les conditions les meilleures POUR « SUIVRE JÉSUS JOYEUSEMENT ».**

### **ARRÊTONS-NOUS SUR TROIS CONDITIONS :**

- 1- CHANGER DE VIE POUR ÊTRE PROCHE.**
- 2- RECONNAÎTRE CELUI QUE NOUS SUIVONS.**
- 3- DIMINUER POUR QU'IL GRANDISSE.**



## 1. CHANGER DE VIE POUR ÊTRE PROCHE

**DANS LE PROCHAIN BULLETIN**  
2- RECONNAÎTRE CELUI QUE NOUS SUIVONS.  
3- DIMINUER POUR QU'IL GRANDISSE.

### Il faut se convertir pour s'approcher.

Le message de Jean Baptiste est clair : il fait référence à l'Écriture, à la Parole de Dieu pour proclamer avec force l'urgence de la conversion : « *Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées... et tous verront le salut de Dieu* » (« tous seront dans la joie ») [Is 40, 3-5].

A chacun, Jean Baptiste délivre un message particulier pour changer : « *Celui qui a deux tuniques, qu'il partage avec celui qui n'en a pas...* », « *N'exigez rien de plus que ce qui vous a été fixé...* », « *Ne faites ni violence ni tort à personne...* ».

La conversion pour Jean-Baptiste est un impératif pour accueillir Celui qui vient. Il dénonce le péché avec l'énergie des prophètes pour inviter ceux qui l'écoutent à changer de vie.

Il met l'accent sur trois aspects de ce changement, de cette conversion nécessaire : partager, pratiquer la justice, être bon envers tous. Trois aspects significatifs pour notre monde marqué par l'individualisme, les inégalités, la violence.

Voilà donc la trace que Jean Baptiste nous fait pour suivre Jésus joyusement.

Des exigences évangéliques que Jésus reprendra avec force : souvenons-nous de l'appel lancé au jeune homme riche à qui il demande de vendre ses biens et de donner aux pauvres.

Pour Jean Baptiste, le cœur qui ne s'enferme pas dans l'égoïsme est un cœur qui s'ouvre, un cœur capable d'accueillir la nouveauté de la vie, capable de renaître.

Jésus apporte cette nouveauté, et Jean Baptiste le sait.

LA JOIE NE PEUT ENVAHIR LE CŒUR DU DISCIPLE, NOTRE CŒUR, SI NOUS NE SOMMES PAS EN MESURE DE CHANGER RADICALEMENT.

### QUESTION N°1

Qu'est-ce que je dois changer dans ma vie pour être plus proche de Jésus ?



Le samedi 24 juin 2017, la fraternité d'Ile de France s'est retrouvée à Gentilly pour fêter la saint Jean Baptiste. Le père Guy Sionneau nous a entraînés à la rencontre de notre saint Patron.



## Responsables des fraternités diocésaines

- ♦ 22 FRANÇOISE DESMUR (PROVISOIREMENT)  
voir 1<sup>ère</sup> page.
- ♦ 29 JEAN-BAPTISTE STÉPHAN  
jeanbaptiste.stephan@wanadoo.fr Tél. 02 98 91 56 19  
1 rue du Stade 29710 Landudec
- ♦ 31 CHRISTIANE BLANC  
zidanette.blanc19@orange.fr Tél. 06 15 61 48 35
- ♦ 35 MARCEL YARDIN  
marcel.yardin@wanadoo.fr Tél. 02 99 80 05 58  
15 rue des Sports 35120 Épiniac
- ♦ 36 MARIE-LAURE MILLET  
marielaure.milletcave@gmail.com Tél. 02 54 26 58 77
- ♦ 37 P. GABRIEL CHAIGNEAU  
Tél. 06 15 75 09 85 gabrielchaigneau@orange.fr  
1 rue Charles Lindberg apt 14 37000 Tours
- ♦ 56 MAÏTÉ LASBLEIZ  
Tél. 02 97 65 56 33  
29, rue des Caprelles 56260 Larmor-Plage
- ♦ 57 JEAN-MARIE BIVERT  
Tél. 03 55 00 00 17 - 07 81 74 76 24  
78 rue de Pont-à-Mousson 57950 Montigny-lès-Metz
- ♦ 59 SR MARIE YVONNE LE GALL  
mylegall1@yahoo.fr Tél. 06 58 09 32 99
- ♦ 64 MICHÈLE LAFARGUE  
14 Avenue Pasteur 64200 Biarritz  
michele.gassianlafargue@orange.fr  
Tél. 06 71 22 66 36 / 05 59 24 76 55.
- ♦ 75 MARIE-ELISABETH LAFAILLE  
marielisabeth.lafaille@yahoo.com Tél. 06 86 80 16 18
- ♦ 76 MARIE-THÉRÈSE CAMIER,  
41 rue Raymond Guénot 76600 Le Havre  
-tél:02 76 32 85 49  
camier.mariethe@gmail.com
- ♦ 94 JEAN-PIERRE DORCHÈNE  
jeanpierre.dorchene@free.fr Tél 06 81 42 94 07

[www.fratemitesaintjeanbaptiste.org](http://www.fratemitesaintjeanbaptiste.org)

**Pensez à envoyer le montant de votre cotisation 2017 et de votre abonnement à votre responsable diocésain ou à notre trésorière, Marie-Laure Millet, 18, Chézeaneuf, 36320 Villedieu-sur-Indre marielaure.milletcave@gmail.com Tél. 02 54 26 58 77**  
Cotisation 2017 à l'association : 15 €

## A lire— A écouter—A partager

**Nathanaël Gay,**

**Le village des cabossés de la vie.**

**LA VIE LES ESSENTIELS du 24 août 2017 N°3756**

Ce numéro donne la parole à notre ami Nathanaël Gay. Il témoigne de son parcours dans la marginalité, et des rencontres qui vont transformer sa vie et le conduire, avec Katia, à faire du Village saint Joseph un espace de vie familiale pour les cabossés de la vie.

**L'association Bethel**

**LA VIE du 7 septembre 2017** nous fait découvrir cette association qui accueille d'anciens toxicomanes et malades alcooliques et leur propose une formation à l'ébénisterie. [www.association-bethel.fr](http://www.association-bethel.fr)

**Sur Frequence médicale**

Interview du docteur William Lowenstein, à propos de son ouvrage : *« Tous addicts, et après ? »*

[www.frequencemedicale.com/index.php?op=Formation&type=Jeudis-de-la-Formation&action=index&emissionID=2087&fmnl=4d6b3e38b952600251ee92fe603170ff](http://www.frequencemedicale.com/index.php?op=Formation&type=Jeudis-de-la-Formation&action=index&emissionID=2087&fmnl=4d6b3e38b952600251ee92fe603170ff)



**Père céleste**

*Tu nous as fait cadeau du  
toucher pour les caresses et  
le travail, du goût pour savourer le fruit de  
nos cultures, de l'odorat pour sentir le parfum  
de la terre et des fleurs, de la vue pour  
contempler ta création et les merveilles  
de l'univers, de l'ouïe pour entendre le chant  
des oiseaux et tes paroles de Sagesse et  
d'Amour, mais surtout d'un cœur pour nous  
apprendre à t'aimer, à aimer notre prochain  
et toutes choses qui égaient notre vie.  
Merci. Merci de nous faire vivre de ton Esprit  
par ton souffle divin et en notre corps,  
par cette nourriture que nous te demandons  
de purifier par ta Bénédiction. »*

Bénédictité envoyé par Alex, fraternité de Bayonne

**Bulletin trimestriel ISSN 1154-475**

**Le numéro : 2,90 € Abonnement 2017, 1 an : 11,50 €  
par envoi postal ou 5 € par envoi par mail .**

**Comité de rédaction : Marie-Françoise Decoux, Marie-  
Elisabeth Lafaille, avec l'ensemble du bureau.**

**Site Internet : Jean-Pierre Dorchène, Hélène Favé,  
Françoise Desmur**